

Wanderrundreise Norwegen - Lofoten



**Exklusive Führung
durch Peter Hafner**



„Im Reich der Kabeljau Fischer“

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Vorstellung Wandergebiet:

Norwegen / Lofoten:

Norwegen ist noch immer ein Land der unberührten Natur, das seine Ursprünglichkeit bewahrt hat. Aber das erstaunliche Naturparadies der Inselgruppe der **Lofoten**, im Norden inmitten des europäischen Nordmeeres gelegen, ist auch für Norwegen einzigartig.

Das warme Wasser des Golfstromes macht die aus fünf Hauptinseln und zahlreichen kleineren Inseln und Schären zusammengesetzten **Lofoten** zu einem Wandergebiet der besonderen Art. Ein mildes Klima, eine spektakuläre Szenerie – die Berge scheinen direkt aus dem Meer zu steigen – eine 150 km lange, nur durch tiefe Fjorde und den Inseln unterbrochene Gebirgskette, ausgeschliffene Täler und spitze Gipfel mit zerklüfteten Flanken prägen diese großartige Landschaft. Ungewöhnlich für den Wanderer ist auch, dass nicht mehr die Tageszeit den Wanderbeginn festlegt: Die Mitternachtssonne in den Sommermonaten ermöglicht ein Wandern rund um die Uhr.

Dieses Erleben der Natur auf einem Breitengrad, an dem sich normalerweise die Eiskappen Grönlands oder Alaskas befinden, macht Wandern auf den **Lofoten** einzigartig in Europa.

In dieser Wanderwoche werden wir auf beeindruckende Weise die Schönheit und Wildheit der Inselwelt der **Lofoten** wandernd kennen lernen. Schon die Fahrt von **Evenes** nach **Harstad** lässt uns die Inselgruppe der **Vesterålen** entdecken. Die Weiterfahrt nach **Svolvær** nützen wir am nächsten Tag, um bei einer Wanderung auf den Gipfel des **Storheia** die ersten Blicke auf die Lofoten zu genießen. Die Küstenstadt **Svolvær** ist auch unser Stützpunkt für die kommenden zwei Tage, von wo aus wir Touren zum **Örrnfloget** und auf den **Tjeldbergtinden** unternehmen.

Für die restlichen Tage dieser Wanderwoche wagen wir uns in den wilderen, einsameren Teil der **Lofoten** vor. Übernachtet wird in **Mortsund**; am Programm stehen neben einer Wanderung zum **Glamtinden**, einer „Sandstrandwanderung“ und der Tour am „Flamstad-Pfad“ rund um das berühmte Fischerdorf **Nusfjord** auch Besuche bei der **Gallerie Lofoten Hus** und dem **Wikingermuseum** in **Borg**. Die Rückfahrt von **Mortsund** nach **Evenes** gibt nochmals die Gelegenheit zum Rückblick auf die erlebnisreichen Tage auf den Lofoten.

Hinweise:

- o Ausrüstung für die Tour:

Ein Tagesrucksack mit einem Fassungsvermögen von ca. 30 Litern ist empfehlenswert. Für eine vollständige Liste aller empfehlenswerten Utensilien, nehmen Sie bitte unsere Ausrüstungsliste zur Hilfe. Diese finden Sie auf unserer Internetseite unter dem Punkt - „Tipps zur Ausrüstung“.

Mit Ihrer Buchung erhalten Sie unsere Ausrüstungsliste, gemeinsam mit Ihren Reiseunterlagen.

Anforderungen:

Mittelschwere bis anspruchsvolle Wanderungen: Dauer ca. 2 bis 5 Stunden reine Gehzeit. Die Wege sind ungefährlich, führen aber auch über unwegsames Gelände und können exponiert sein. **Wanderübung, Kondition und Trittsicherheit** ist erforderlich. Knöchelhohe, feste Wanderschuhe mit Profilsohle sind Voraussetzung.

Ablauf Wanderwoche:

1. Tag: **Anreise**

Flug nach **Evenes** und Treffen mit dem Wanderführer. Die Fahrt zur Unterkunft in **Harstad** vermittelt einen ersten Eindruck von der Inselgruppe der **Vesterålen**.

Unterkunft: **Harstad**

2. Tag: **„Über Kanten und Gipfel“**

Von **Harstad** aus bringt uns der Bus nach **Stokmarknes**, wo wir mit der ersten Wanderung starten. Aufstieg entlang des spektakulären Loftkanten mit Blick auf das Trollidal und den Hadsselfjorden. Über eine liebeliche Landschaft führt uns der Weg auf das Hochplateau von **Heibruna** und auf den Gipfel des **Storheia** (520m). Vom Gipfel hat man einen phantastischen Blick zur schroffen und bizarren Bergwelt der **Insel Hinnøya** und zu den Lofoten. Anschließend Fahrt mit der Fähre von **Melbu** nach **Fiskebøl** und weiter über die erste Insel der Lofoten, **Austvågøya**, zum Hotel in **Svolvær**.

Aufstieg: **ca. 500 Höhenmeter**

Weglänge: **ca. 12 km**

Abstieg: **ca. 500 Höhenmeter**

reine Gehzeit: **ca. 3-4 Stunden**

Unterkunft: **Svolvær**

3. Tag: **„Der Sprung der Ziege“**

Svolvær, regionales Zentrum der Lofoten und Hafen-Kleinstadt mit Künstleratmosphäre, bietet uns erste Eindrücke über das Leben der Lofotenfischer. Von dort führt unsere Wanderung zu dem nahe gelegenen **Vattefjordenpollen**, den wir umwandern und uns mit der norwegischen Landschaft und dem Gelände vertraut machen. Der kurze Aufstieg zum **Örrnfloget** bringt uns eine neue Perspektive. Zur einen Seite erheben sich die felsigen Gipfel der Lofoten mit den eingebetteten kristallblauen Seen, auf der anderen Seite liegt **Svolvær** mit dem hinter sich aufragenden „Ziegensprung“. Rückkehr nach **Svolvær**.

Aufstieg: **ca. 300 Höhenmeter**

Weglänge: **ca. 8 km**

Abstieg: **ca. 250 Höhenmeter**

reine Gehzeit: **ca. 3-4 Stunden**

Unterkunft: **Svolvær**

4. Tag: **„Hurtigrute – Lebensader der Lofoten“**

Südwestlich von **Svolvær** liegt der Ort **Kabelvåg**, unser heutiges Ziel. Auf einer abwechslungsreichen Wanderung überschreiten wir den **Tjeldbergfjenden** (367 m) mit seinem fesselnden Panoramablick. Ein steiler Abstieg und ein Weg entlang eines Sees führen uns zur Lofot-Kathedrale, der ersten und größten Kirche aus Holz. Am Dorfplatz von **Kabelvåg** genießen wir die Atmosphäre eines alten Fischerdorfes. Schließlich erreichen wir das historische **Storvågan**, im Mittelalter das am dichtesten besiedelte Gebiet in Nordnorwegen. Begleitet von den Blicken auf den **Vestfjord** bringt uns der Weg schließlich nach **Svolvær** zurück.

Aufstieg: **ca. 400 Höhenmeter**

Weglänge: **ca. 12 km**

Abstieg: **ca. 400 Höhenmeter**

reine Gehzeit: **ca. 4-5 Stunden**

Unterkunft: **Svolvær**

5.Tag: *„Hennigsvær, das Venedig des Nordens“*

Von **Svolvær** wechseln wir auf die zweitgrößte Insel der Lofoten, **Vestvågøya**. Bei der Anfahrt stoppen wir beim Ausgangspunkt der heutigen Wanderung, inmitten der gewaltigen Bergkulisse um **Hennigsvær**. Unsere Wanderung bringt uns über einen Pfad, der mit Blumen und Heidelbeeren gesäumt ist, auf die steilaufragende Spitze des **Glamtinden**, wo inmitten der sagemuwobenden **Lofotenwand** gewaltige Tiefblicke freigegeben werden. Am Endpunkt unserer Wanderung wartet der Bus, der uns auf einen Abstecher nach **Hennigsvær** bringt. Der Ort nimmt uns mit seiner besonderen Atmosphäre sofort gefangen und lädt zum Bummeln, Verweilen oder dem Besuch der **Galerie Lofoten Hus**. Die Galerie zeigt mit eindrucksvollen Gemälden, der Fotoausstellung und einer Diashow viel Sehenswertes über das Leben auf den Lofoten. Außerdem besuchen wir das Wikingermuseum in **Borg**, bevor es zurück zur Unterkunft geht.

Aufstieg:	ca. 450 Höhenmeter	Weglänge:	ca. 7 km
Abstieg:	ca. 400 Höhenmeter	reine Gehzeit:	ca. 3-4 Stunden
Unterkunft:	Mortsund		

6. Tag: *„Rorbuer – im Reich der Lofotenfischer“*

Die Anfahrt bringt uns von der Insel **Vestvågøya** auf die Inseln **Flagstadøya**, wo wir bei dem kleinen Ort **Kilan** unsere heutige Wanderung startet. Am **Flakstadpollen** an der Nordmeerküste wandern wir los, schon nach kurzer Zeit erreichen wir eine Landschaft, die wir in den Alpen erst über 2.000m finden. Am höchsten Punkt des **Sominartuva** angelangt schweift der Blick vom Nordmeer zum Vestfjord. Der Abstieg und Weiterweg führt uns in das kleine romantische Fischerdorf **Nusfjord**, an der Südspitze der Insel **Flagstadøya**. Nusfjord gilt als das typische Fischerdorf auf den Lofoten und wurde von der UNESCO auf die Liste der schützenswerten Weltkulturgüter gesetzt. Entlang des **„Flamstad-Pfades“** geht es der Küste folgend, immer begleitet von dem herrlichen Panorama auf den Vestfjord und der Gebirgswelt des norwegischen Festlandes, nach **Nesland**. Das kleine Fischerdorf an der Südspitze der Insel ist Endpunkt dieser Küstenwanderung.

Aufstieg:	ca. 450 Höhenmeter	Weglänge:	ca. 12 km
Abstieg:	ca. 450 Höhenmeter	reine Gehzeit:	ca. 4-5 Stunden
Unterkunft:	Mortsund		

7.Tag: *„Karibikstrand im Eismeer“*

Einen weiteren Höhepunkt unserer Wanderwoche bringt uns die Wanderung am Nordgipfel der Insel **Moskenesøya**. Anfahrt über **Fredwang** bis zum kleinen Dörfchen **Marka** am **Selfjord**. Unser Pfad führt uns durch die typische norwegische Fjelllandschaft vorbei an mehreren Seen, durch die eindrucksvolle Schlucht zwischen den **Måltinden** (851m) und den **Kjerringa** (615m) zu den Sandstränden der **Kvalvika-Bucht**. Diese Bucht liegt an der Westseite der Insel, wo das Nordmeer ungebremst anstrandet. Die beiden Sandstrände liegen eingebettet in der 3,5 Mrd. Jahren alten umgebenden Bergwelt, die zu den ältesten Gesteinen der Erde zählt. Während dem Abstieg haben wir noch einmal die Gelegenheit, fantastische Eindrücke von der Insel **Flagstadøya** sowie von **Moskenesøya** zu bekommen.

Aufstieg:	ca. 400 Höhenmeter	Weglänge:	ca. 10 km
Abstieg:	ca. 400 Höhenmeter	reine Gehzeit:	ca. 4-5 Stunden
Unterkunft:	Mortsund		

8. Tag: *Rückfahrt nach Evenes, Abreise bzw. Verlängerung des Aufenthaltes*

Es heißt Abschied nehmen von den Lofoten! Die Rückfahrt von **Mortsund** zum Flughafen Evenes bietet uns die Gelegenheit, einen Rückblick auf die Erlebnisse der vergangenen Wandertage zu genießen. Die neue Schnellstraße „Lofast“ schließt den Kreis unserer Wanderrundreise, die mit einem herzlichen „Auf Wiedersehen!“ in **Evenes** endet. Rückflug nach Deutschland bzw. weiterer Aufenthalt in Norwegen.

Eingeschlossene Leistungen:

- Charterflug München – Evenes – München inklusive Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren.
- 7 Hotelübernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück.
- Übernachtung im DZ mit Dusche oder Bad / WC.
- 7 Abendessen.
- Deutschsprachiger Guide – Peter Hafner.
- Transfers lt. Programm.
- Eintritt und Multidivisionsshow Galerie Harr.
- Eintritt Wiking Museum Borg.
- Fährrpassagen lt. Programm für Bus und Passagiere.
- Sämtliche Straßen- und Mautgebühren.
- Ausführliche Reiseunterlagen und Informationspaket.
- geführte Tageswanderungen lt. Programmbeschreibung.

Änderungen des Zeitplans bzw. Ablaufs des Wanderprogramms sowie Änderungen der einzelnen Wandertouren behalten wir uns vor. Diese Abweichungen entstehen in den meisten Fällen aus folgenden Gründen:

Die Durchführung und Organisation übernimmt unser Partner, der in Klagenfurt ansässige Wanderreisespezialist Krauland – Naturerlebnis weltweit. Die Führung der Wanderungen erfolgt exklusiv durch den Bergwanderführer Peter Hafner.

Nicht eingeschlossene Leistung:

- Getränke

Durchführungstermine:

- 01.08. – 08.08.2012
- erster Tag der Wanderwoche Mittwoch - Anreisetag, am Abend Begrüßung der Wandergruppe
- erster Wandertag - Donnerstag
- Individuelle Verlängerung oder vorzeitige Anreise möglich

Anmeldeschluss:

- 2 Wochen vor Durchführung

Reisebedingungen:

- Es gelten die AGB der Firma „Krauland – naturerlebnis weltweit“

Teilnehmerzahl:

- Minimum: 8 Personen

Preise:

Preis der Wanderwoche pro Person inkl. 7 x Unterkunft im Doppelzimmer mit Halbpension in Unterkünten lt. Programm & allen ausgeschriebenen Leistung, inklusive Anreise:

- **2099,00 €**

Zuschläge:

- Einzelzimmer: 295,00 €
- Flugzuschlag ab, bis Berlin, Frankfurt, Hamburg, Düsseldorf und Wien inklusive 1 zusätzlichen Übernachtung mit Frühstück in Harstad und Flughafentransfer: 160,00 € pro Person

Anzahlung:

- 20% bei Buchung; Restzahlung 4 Wochen vor Reisebeginn